



「フルーツ給食」について

「フルーツ給食」とは、紀の川市で収穫された果物のことをみなさんにもっと「知ってほしい」「たくさん食べてほしい」という思いから、紀の川市がみなさんへ、紀の川市産の果物を提供する取組です。

1か月に1~2回「フルーツ給食」として、いちど・きよみオレンジ・すもも・テラウェア・梨・柿・みかんなどの果物や、はっさくの缶詰など、紀の川市で収穫された果物で作った加工品などを献立に取り入れていきます。



Table with 2 columns: Item name and kcal. Includes items like 牛乳 (715kcal), ごはん (752kcal), 牛乳 (692kcal), 牛乳 (810kcal), 牛乳 (719kcal).

Main menu table with 5 columns (days 12-16, 19-23, 26-30) and 2 rows (items and kcal). Includes items like 牛乳, ごはん, 焼き豆腐, 切干大根, etc.

<3つの食品グループと多くふくまれる栄養素>

Table mapping food groups to nutrients. Columns: しょくひん食品グループ, しょくひん食品, えいようそ栄養素. Rows: エネルギー, 体をつくる, 体の調子を整える.

☆材料購入の都合により献立を変更することがあります。

