

＜3つの食品グループと多くふくまれる栄養素＞

Table with 4 columns: Food Group, Energy, Body Building, Body Regulation. Includes sub-headers for nutrients like carbohydrates, lipids, protein, vitamins, and minerals.



☆材料購入の都合により献立を変更することがあります。

Menu for Thursday (木) and Friday (金). Thursday: 602kcal, Friday: 655kcal. Includes items like 牛乳, ごはん, ナスいりマーボー豆腐, etc.

Main menu grid for 7 months (May to October). Each cell contains a meal name, ingredients, and kcal. Includes special notes like 'フルーツ給食' (Fruit Lunch) and 'じゃがいもが、あさ4じごろからしゅうかくしてとどけてくれます。' (Potatoes are pre-cooked and stored).

Announcement box with yellow border. Title: ~ 7がつのこんだてより ~. Content: 15に「しるなしたんたんめん」... 19に「ササミのうめずあげ」...