



<3つの食品グループと多くふくまれる栄養素>

Table with 4 columns: ①おもにエネルギーのもとになる食品, ②おもに体をつくるもとになる食品, ③おもに体の調子を整えるもとになる食品. Includes categories like 炭水化物, 脂質, たんぱく質, 糖質, ビタミン, 無機質.

☆材料購入の都合により献立を変更することがあります。

Table for 10/1 (金) with 552kcal. Menu items include 牛乳, このぼん, こめ, かまぼこ, あぶらあげ, たけのこ, さけ, みりん, さとう, こいくち, だし, ささみあえ, ささみフレーク, キャベツ, もやし, さとう, す, うすくち, こいくち.

Main menu table for October 4th to 29th. Each day's entry includes a meal name, calorie count, and a list of ingredients with quantities. Includes special notes like '梅干しで元気！キャンペーン' and 'フルーツ給'.

