

☆材料購入の都合により献立を変更することがあります。



Table with 3 columns: 水 (Water), 木 (Wood), 金 (Gold). Each column lists menu items and their kcal values.

Table with 5 columns (6-10) showing daily menu items and kcal values. Includes illustrations of a bowl of ramen and a plate of food.

Table with 5 columns (13-17) showing daily menu items and kcal values. Includes an illustration of a green vegetable.

Table with 5 columns (20-24) showing daily menu items and kcal values. Includes an illustration of a bowl of food.



<3つの食品グループと多くふくまれる栄養素>

Table mapping food groups to nutrients: しょくひん (Food Group), えいようそ (Nutrient), 炭水化物 (Carbohydrate), 脂質 (Fat), たんぱく質 (Protein), 無機質 (Mineral).

・・・こんだてのなかから・・・
○9日は、わかやまけんからていきょうのある「ジビエ(いのししにく)」をつかった「ジビエカレーライス」です。