

<3つの食品グループと多くふくまれる栄養素>

Table with 4 columns: Food Group, Energy, Body Building, Body Balance. Includes sub-headers for nutrients like carbohydrates, lipids, protein, calcium, vitamins, and minerals.



☆材料購入の都合により献立を変更することがあります。

Menu for Friday (金) 1st, 631kcal. Includes items like 牛乳, チキンライス, かぼちゃのどうにゅうスープ, and とうもろこし(あさとり).

Main menu grid with 7 columns (days 4-8, 11-15, 18-20) and 2 rows. Each cell contains a meal name, ingredients, and kcal. Includes special notes like 'フルーツ給食' and a large box for 'しんメニューしょうかい' on days 14 and 19.