

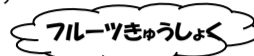
＜3つの食品グループと多くふくまれる栄養素＞

Table with 3 columns: 食品グループ, おもにエネルギーのもとになる食品, おもに体をつくるもとになる食品, おもに体の調子を整えるもとになる食品

☆材料購入の都合により献立を変更することがあります。



Menu for days 1-3 (水, 木, 金) with food items and kcal values. Includes 'ぶんかのひ 文化の日' and 'フルーツきゅうしょく'.



Main menu table for days 6-30, organized by date and kcal. Includes various food items like 'ごはん', 'カレーライス', 'ハンバーグ', 'ピラフ', etc.



みかんは、わかやまけんからいただきます



フルーツきゅうしょく