

<3つの食品グループと多くふくまれる栄養素>

Table with 4 columns: Food Group (shokuhin, shokuhin, shokuhin), Energy source (Energy, Body building, Body adjustment), and Nutrients (Carbohydrates, Lipids, Protein, Fiber, Vitamins).



☆材料購入の都合により献立を変更することがあります。

Table for Day 1 (金) with menu items like 牛乳, ごはん, ちくわのカレーあけ and their kcal values.

Main menu table with 5 columns (Day 4-8, 11-15, 18-22, 25-29) and 5 rows of menu items, kcal values, and ingredients.