

Main menu table with 5 columns (days 1-5) and 4 rows (weeks). Each cell contains a meal name, calorie count, and a list of ingredients with checkboxes. Includes illustrations of children and food items like a hamburger and a bowl of food.

☆材料購入の都合により献立を変更することがあります。

・・・こんだてのなかから・・・
○★印のメニューは、給食だよりも書きましたが、中貴志小学校6年生が考えたメニューです。
1日・「やさいたっぷりほうとう」 4日・「はくさいのクリームに」
5日・「サワラのからあげニラこうみだし」
12日・「だいちとあげどりのあまからに」
16日・「たかなチャーハン」 17日・「サケのみそマヨネーズやき」

○東貴志小学校の給食委員会で給食のリクエストをとってくれました。
1年「わかめごはん」 2年「ラーメン」 3年 4年「くろげわぎゅう」
5年「いちご」6年「みそラーメン」でした。

6年生のリクエスト「みそラーメン」を
3月15日に作ります。おたのしみに！

Table explaining food groups and nutrients. Columns include food groups (e.g., grains, vegetables, fruits) and the nutrients they provide (e.g., energy, body-building, vitamins).