

☆材料購入の都合により献立を変更することがあります。



Table with 3 columns: 水 1, 木 2, 金 3. Each column lists menu items and their kcal values.

Table with 5 columns: 月 6, 火 7, 8, 9, 10. Each column lists menu items and their kcal values. Includes illustrations of a bowl of ramen and a plate of food.

Table with 5 columns: 13, 14, 15, 16, 17. Each column lists menu items and their kcal values. Includes an illustration of a green vegetable.

Table with 5 columns: 20, 21, 22, 23, 24. Each column lists menu items and their kcal values. Includes an illustration of a bowl of food.



<3つの食品グループと多くふくまれる栄養素>

Table with 3 columns: 食品グループ, 栄養素, and corresponding food items.

・・・こんだてのなかから・・・
○9日は、わかやまけんからていきょうのある「ジビエ(いのししにく)」をつかった「ジビエカレーライス」です。