



Table for days 1-4 (火, 水, 木, 金) with menu items and calorie counts.



7 8 9 10 11

Table for days 7-11 with menu items and calorie counts.

けんこくきねんの



14 15 16 17 18

Table for days 14-18 with menu items and calorie counts.



21 22 23 24 25

Table for days 21-25 with menu items and calorie counts.

てんのうたんじょうび



28

Table for day 28 with menu items and calorie counts.

フルーツ給食

<3つの食品グループと多くふくまれる栄養素>

Table mapping food groups to nutrients like energy, body building, and balance.

☆材料購入の都合により献立を変更することがあります。

