

「アウトメディア」チャレンジ ふりかえり

先日実施したアウトメディアチャレンジの感想をいくつか紹介します。いつもチャレンジのプリントに書いていますが、この取り組みは、「完全アウトメディア」がいい！というものではありません。現代社会では、子供たちだけでなく、私たち大人も含め、メディアを遮断するのは不可能で、メディアの必要性もちゃんと認めた上で、上手に付き合っていくことが大切です。年齢差のある兄弟姉妹があったり、生活リズムが違っていると、決めた目標どおりいかないことがあるのも当然！。ちょっといつもの生活を見直す契機になったり、親子でゲームやスマホの使い方について話し合う機会になればいいなと思っています。この宿題を出すと「校長先生、もうやめてよ・・・」と言われることもあります。引き続き、学期に1回程度は実施しますねー。(*^_^*)

<1年生>

《子どもの感想》
 これをみないでほんまにみるかんまたい
 じ

《親の感想》
 Aコース
 1日 2時間まで

いつも、テレビを見る時間が長く、テレビに集中してしまいがちで、お風呂に入ったり、寝るのが遅くなったりしてしまっていたので、アウトメディアをすると、スムーズに行動できました。又、親子の会話が増えたり、一緒に遊ぶ時間もとれて良かったです。毎日アウトメディアにするのは難しいですが、これから、少しづつテレビの時間を減らし、親子の時間を作っていこうと思います。

《親の感想》 Bコース 1日 30分まで
 自分の部屋にスマホが置いてあるため、考える、必要なものと見分けました。

《親の感想》 Cコース 1日 1時間
 小さい子もいるので、なかなか難しかったですけど、これからはしてみようと思います。

<2年生>

《子どもの感想》
 止めてくれた。

《親の感想》
 今回は、うるさい事はいわず、本人にまかせてみました。おどろきの結果です。やはり、親のアドバイスや声かけの大切さに改めて、考えさせられました。定期的な宿題をお願いします。

2年生続き

《子どもの感想》
 おてつだいをし、ママにありがとう
 といってくれてうれしかった。

Cコース
 1日
 2時間
 まで

《親の感想》
 (日合計2時間と決めて、家のお手伝い(食器洗い、洗たくたみ)を自らしてくれてすごく助かった。

《親の感想》 Cコース 1日 1時間まで
 アウトメディアをするたび、自分で決めて出来るようになってきているので、いいと思います。

<3年生>

Cコース 1日 1時間30分まで

《親の感想》
 アウトメディアも3回目なので、ストレスなくできていました。たくさんお手伝いもしてくれました。それが続けば良いのですが...

Bコース
 1日
 30分まで

《子どもの感想》
 やっほ、テレビを見てしまっ。

《親の感想》
 夏休みの宿題で「アウトメディア20日以上」出してほしいです。

《親の感想》
 公園へ行きたい、夕であそびたいと、17日は嫌がる事を自分から言ってきてよかったです。会話を増えていい事ばかりで、これからは続けていきたいと思っています。

Cコース
 1日
 1時間まで

Cコース
 1日
 1時間
 まで

《子どもの感想》
 アウトメディアはたべでした。ままだもやってもらいたいです。

<4年生>

《子どもの感想》

3回ぐらいしてアウトメディアにもなれてきました

Bコース
1日
30分
まで

《親の感想》

4時にこれだ！という取組みはなく、このアウトメディアに慣れたのかもしれません。本音を言えば「初期の様にお手伝いをたくさんして欲しい」

Cコース
1日
2時間
まで

《親の感想》

積極的にがんばっていました。これを機会にもう少し本に触れる時間が増えればと思います。

《子どもの感想》

テレビやゲームをしなかったのがむしろ、リトやゲームができた。

Aコース
0分

Bコース
1日
30分
まで

《親の感想》

子のアウトメディアに合わせて親も、常に手にスマホを持つのではなく、離れて置いておくこと。読書や振り返りなど良質なインプット時間が増えそうです。

<5年生>

《子どもの感想》

これからは1時間30分までにする

Cコース 1日 1時間 30分まで

《親の感想》

インターネット動画を見るのが毎日の習慣になっているように思いますが、時間を守って見えています。でも完全にアウトメディアにするのは難しいですね。

《子どもの感想》

いかにできたインターネットとか研はくても出歩かないと思っいたら、リトだ！！

Cコース
1日
2時間
まで

5年生
続々

Cコース 1日 3時間まで

《親の感想》

楽しい時間を過ごしている時や集中している時は、テレビやスマホのことを忘れていたみたいですが、時間を持て余していると、ついつい、やめてしまうみたいです。何か打ち込めることを見つければいいのかな？と思います。

《親の感想》

完全にアウトメディアは、難しいようです。親子で一緒に何かで環境をつくらなければ、必ずかた思います。

Cコース
1日
50分
まで

<6年生>

《子どもの感想》

Cコース
1日
4時間
まで

1日しかまわれなかったのでもうこのアウトメディアでがんばらうとおもいます。

《親の感想》

いやいや、メディアから離れる事が出来たのですが「頑張ろう！」という気持ちはもっているのに、自分の戦い(気持ち)は、してる様子でした。この様な機会を設けていただき親子の時間も出来て感謝しております。

Cコース
1日
1時間
まで

《親の感想》

今の時代 アウトメディアは、むしろいいと思いはした

Cコース
1日
2時間
まで

《親の感想》

ちょうど本人用のスマホを購入したタイミングで、むしろ良かったと思いたが本人なりにがんばっていたと思います。この調子で続けて欲しいです。

《親の感想》

子どもは「スマホやゲームを触りながら、リトや意識を持って、努力して、つらくなるように思っています。

Cコース
1日
3時間
まで

Bコース
1日
30分
まで

《親の感想》

アウトメディアにするために、親も兄弟もテレビなどを制限されました。つらかったです。