

<3つの食品グループと多くふくまれる栄養素>

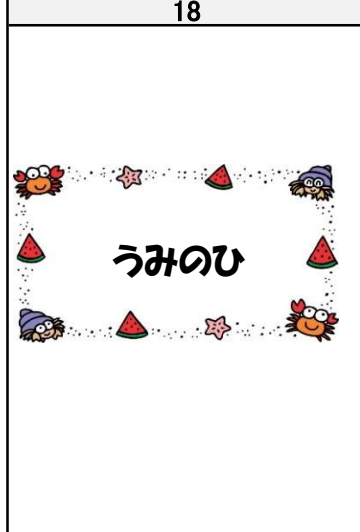
Table with 4 columns: 食品グループ, エネルギー, 体をつくる, 体の調子を整える. Includes sub-headers like 炭水化物, 脂質, たんぱく質, 無機質, ビタミン.



☆材料購入の都合により献立を変更することがあります。

Table for 金曜日 (Friday) with menu items like 牛乳, チキンライス, じゃがいも, and とうもろこし (あさどい).

Main menu table with 5 columns (4, 5, 6, 7, 8, 11, 12, 13, 14, 15) and 5 rows. Each cell contains a menu item, ingredients, and kcal. Includes illustrations like a crab and vegetables.



Menu for 18日 (Monday) featuring 牛乳, ごはん, やきさばのみぞれかけ, きんぴらごぼう, and とうもろこし.

Menu for 19日 (Tuesday) featuring 牛乳, コッペパン, なすとトマトのグラタン, スキーマーニイのサラダ, and すいか.

...しんメニューしょうかい...
14日...「てっかなす」
19日...「やきさばのみぞれかけ」