

保護者の皆様

令和4年12月7日

東貴志小学校長 三浦正嗣

# アウトメディアにチャレンジ!

※アウトメディアとは、メディアにふれる時間を調整し、メディアとの付き合い方を見直すことです。

いつも本校教育にご協力いただき、ありがとうございます。

さて、本校では、昨年度から、年数回の「アウトメディアチャレンジ」を実施しています。

現代社会では、子どもたちのメディアにふれる時間が多くなる傾向が問題視されています。メディアにふれ、情報を上手に活用することはとても重要なことですが、その時間が長くなると生活リズムが崩れたり、体にも悪い影響を及ぼしたりすることがあります。

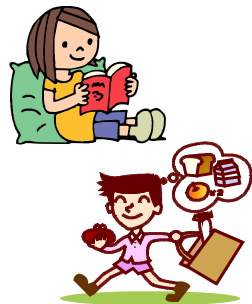
**この取り組みは、決して、「メディア=悪」とする考え方ではなく、保護者の皆様が、お子様と「メディアとの付き合い方」や「基本的な生活習慣の大切さ」について、話し合ったり見直したりする「きっかけになれば!」、感想を後日学校だよりに掲載することで「保護者同士の考え方の交流になれば!」との思いから実施しています。**

お忙しい中お手数をおかけしますが、右記内容について、お子様だけで決めさせるのではなく、保護者もアドバイスしたり、保護者の思いを伝えたりしていただき、親子でメディアとの付き合い方や生活リズムについて改めて考えていただく契機となれば幸いです。

どうぞよろしくお願ひします!

## 《取り組み方》

- ① 12月7日(水)~14日(水)のうち、
  - 「アウトメディア期間」3日間 ※連続してなくてよい
  - 取り組むコース ※学校はAコースを期待している訳ではありません!
  - アウトメディアでできた時間で取り組むことを決める。【子と親】
- ↓
- ② 毎日の結果を、ふりかえり表に記入する。【子】
- ↓
- ③ 感想を書く。【子と保護者】
- ↓
- ④ 12月16日(金)までに学校に提出する。【子】  
※3日間が終了次第提出していただいでOKです。



## 3日間「アウトメディア」チャレンジ表

( )年 名前 ( )

①対象にするもの  
テレビ、ビデオ、ゲーム(機)、パソコン・タブレット  
スマホ、インターネットで動画を見る など

②制限時間(親子で話し合い、いずれかのコースを決めて○でかこむ。)

Aコース 『完全にアウトメディアにするぞ!』  
 Bコース 『1日合計で 時間 分までにするぞ!』

③アウトメディアで、こんなことをしてみよう!  
読書・外遊び(運動)・お手伝い・自主学習(宿題とは別に) など

④ふりかえり表

ひにち	ようび	けっか(○をする)	ふりかえり (感想やできた時間でやったこと など)
		できた できなかった	
		できた できなかった	
		できた できなかった	

⑤感想 ※感想については、後日、名前を出さず学校だより等に掲載させていただきますことをご了承ください。紙面ではありますが、情報交換のためです。不都合があればその旨下記にご記入ください。

《子どもの感想》

《親の感想》