

<3つの食品グループと多くふくまれる栄養素>

Table with 4 columns: Food Group, Energy, Body Building, and Body Regulation. Includes sub-categories like Vitamins and Fiber.



☆材料購入の都合により献立を変更することがあります。

Main menu table with columns for days (水, 木, 金) and rows for meals (1, 2, 3). Includes calorie counts and food items like '牛乳', 'ごはん', 'ハンバーグ', etc.

Continuation of the menu table, including days 6 through 28. Includes items like '牛乳', 'ごはん', 'じゃがいも', etc.

食事のマナーを見直そう!

給食時間の様子を見ると、姿勢が悪かったり、ひじをついていたり、お箸を正しく使えていないなど、気になる食べ方をしている人を見かけます。食事のマナーを守ることは、周りの人への思いやりと、自分自身の健康にもつながります。きちんとできているか見直してみましょう。

