

# 「こころが軽くなる子育て講座」開催要項

- 1 趣 旨 地域の人材を活用し、子供が大切にされ、地域ぐるみで子育てを行う体制を整備するため、子育てや家庭教育に関する知識の普及、啓発を図るとともに、保護者、子育て支援者、行政関係者、地域住民等が子育てについて共感的に語り合い、つながりを深める機会を設ける。
- 2 主 催 和歌山県教育委員会
- 3 参加対象 子育て中の保護者、家庭教育支援関係者、子育て支援者や子供に関わる活動をしている方等
- 4 定 員 30名程度
- 5 開催日時 令和5年7月28日（金）10時から正午まで（開場9時45分）

|      |       |     |   |   |       |
|------|-------|-----|---|---|-------|
| 9:45 | 10:00 | :05 |   |   | 12:00 |
| 受付   | 開     | 講   | 演 | と | ロ     |
| 会    | 会     | 演   | と | ロ | ル     |
|      |       |     |   |   | プ     |
|      |       |     |   |   | レ     |
|      |       |     |   |   | イ     |
|      |       |     |   |   | ン     |
|      |       |     |   |   | グ     |
|      |       |     |   |   | 閉     |
|      |       |     |   |   | 会     |

\*ロールプレイングでは参加者同士の交流はもちろん、講師の中本久美先生と和やかなコミュニケーションを図ります。

- 6 会 場 紀の川市粉河地区公民館 2階 会議室  
〒649-6531 紀の川市粉河 5 8 0 TEL 0736-73-3312

- 7 講 演 及び ロールプレイング  
「子育ては自分育て～親子を育むコミュニケーション～」  
講 師 Kids First カウンセリング 中本 久美 氏

- 8 参加申込 ○別紙様式により、下記のいずれかの方法でお申込みください。
- ・郵 送：〒640-8585（住所不要）  
県教育庁生涯学習局 生涯学習課 地域教育班 山本 宛
  - ・メール：yamamoto\_s0179@pref.wakayama.lg.jp（様式不問）
  - ・F A X：073-441-3724
  - ・T E L：073-441-3721
- \*子育て講座開催中の一時保育（1歳から小学校2年生まで）をご希望の方は、「一時保育ルーム申込書」に記入の上、事前にお申込みください。
- 【会場内1階和室にて、定員6名（先着順）】
- 右記リンク先のFormsからもお申込みいただけます。
- <https://forms.office.com/r/SPsudT5EQ7>
- 参加申込締切 7月24日（月）  
一時保育申込締切 7月18日（火）



## 講師の紹介 中本 久美（なかもと ひさみ）氏

公認心理師。和歌山県スクールカウンセラー。  
高等学校の教育相談員等を経て、2002年に「Kids First カウンセリング」を立ち上げる。保育カウンセラー、スクールカウンセラーとして活躍しているほか、県内外でPTA研修会、人権教育研修会、子育て・家庭教育支援講座等において多数講師を務める。また、「親と子どもが、どのようにして温かい人間関係を築いていくことができるのか」を参加者と共に考え合う親業訓練一般講座を開設し、幅広い支持を得ている。

