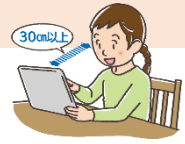


まな ぼうぐ 学びのための道具

も かえ タブレットを持ち帰るときの5つのやくそく

□ タブレットを使うときは、姿勢よくしよう

★タブレットを見るときは、目から30cm以上はなして見よう。



□ 自分の目を大切にしよう

★30分に1回はタブレットの画面から目をはなして、20秒以上、遠くを見よう。

★周りの明るさに合わせて、画面の明るさを調整しよう。



□ ねる前はタブレットを使わないようにしましょう

★ぐっすりねるために、ねる1時間前からはデジタル機器を使わないようにしましょう。



□ 場所を決めよう

★充電する場所、置いておく場所、使う場所を決めよう。

⇒タブレットは家で充電してから学校に持ってこよう。

★ペットや小さい子の手の届かない所に置いておこう。



□ 大切にしよう

★こわれたり、よごれたりしないように、ていねいに使おう。

★こわれたり、なくしたりしてしまったときは、家族や先生にすぐに伝えよう。