



# いただきますの日



今年度も「いただきますの日」への取組、ありがとうございました。「ひとこと感想」をたくさん提出していただきました。その一部を紹介いたします。

わたしは、おせちりょうりのおついでをしました。へびどしなので、かまぼこをへびのかたちにきりました。あとは、にんじんを花のかたちにきりました。かずのこのうすかわもむきました。がんばったのでおかあさんが、ぜんざいをつくってくれました。  
お正月におせちをたべて、いつもよりおいしいとおもいました。いつもおかあさんがしていることを一しょにできたので、とてもうれしかったです。また一しょにつくろうね。【1年生児童】



じぶんでつつさかなでアジフライをつくりました。しおこしょう、パンこをつけてあげました。あぶらがはねてこわかったけれど、すごくおいしかったです。【1年生児童】

クリスマスケーキをおねえちゃんといっしょにつくりました。イチゴをはんぶんきって、生クリームをはさんでサンタクロースをつくらせ、イチゴをケーキのまわりにはりつけました。スポンジケーキに生クリームをぬったり、イチゴをうすくするのがむずかしかったです。手づくりケーキはとってもおいしかったです。【1年生児童】

きょうは、「ホットケーキ」をつくりました。パパに「ありがとう。」といってもらえて、うれしかったです。【1年生児童】  
「ホットケーキを作る」と決めて、意欲的に取り組むことができました。ホットケーキのトッピングに、さくらんぼをのせることも考えて、おいしそうに盛り付けていました。おやつはあまり食べないのですが、自分で作ったホットケーキは、おいしそうに食べていました。【1年生保護者】

ぼくはおねえちゃんとクリスマスケーキをつくりました。ホイップやイチゴでかざりしました。とてもおいしかったです。【1年生児童】



わたしはママと、とりにくをかいました。とりにくで、テリヤキをつくりました。むずかしかったのは、とりにくをこなにつけて、パンパンとはたくのがむずかしかったです。すごくおいしかったです。【1年生児童】

ぼくは、おねえちゃんといっしょにカレーをつくりました。じゃがいもにんじんのかわをむいているときに手をきってしまいました。ママもきをつけてほいす。【1年生児童】

かぞくでぎょうざをつくりました。わたしは、やさきをきったり、つつんだりしました。むずかしかったけど、たのしかったです。【1年生児童】



カレーをママと作りました。カレーをこげないようにまぜるのが、むずかしかったです。おいしかったです。【2年生児童】

野菜の皮をむいたり、切ったりしてもらいました。「自分で作ったからおいしい!」といつも以上におかわりしてました。たまには子供と一緒に作るのもいいですね。【2年生保護者】

ぼくは、おにいちゃんとおねえちゃんといっしょにクリスマスケーキをつくりました。いちごマシュマロなどをつけて、かざりつけました。とてもおいしかったです。かぞくもよろこんでくれて、うれしかったです。また来年も作りたいです。【2年生児童】

たまごとウィンナーをあわせてあさご飯を作りました。たまごをわってまぜました。わるときがむずかしくて、おかあさんにコツを教えてくださいました。やくときに火がこわかったけど、コツを教えてくださいましたらこわくなくなりました。お母さんはすごいなと思いました。【2年生児童】

大みそかに家のきんじょでマグロのかい体ショーがありました。40キロのマグロを大きな出刃ぼうちよう一本でさばっていました。上手に5まいおろしにしている、すごいなと思いました。味はもちろんおいしい高でした。【2年生児童】  
いつも食べているお刺身が、どのように切られて作られているのか、目の前で見られて良かったです。今度は家で一緒に鯛でもさばってみようと思います。【2年生保護者】

ぼくは、ピーマンとしいたけのいためものをつくりました。つくったのしかったです。【2年生児童】  
本人が食べたいものを作ってくれました。仕事から帰ったら、「これ、僕が作ったよ。」とうれしそうに伝えてくれて、私もすごくうれしかったです。「これおいしいね。ありがとう。」と伝えると、すごくうれしそうにしていました。その姿を見て、私にとっても食事や料理を作ってくれる人への感謝の気持ちを再確認する良い機会になりました。【2年生保護者】



さいしょのうらごしが、とてもたいへんでした。お父さんのために、とてもあまくして、食べてもらったら、おいしいと言ってくれました。【2年生児童】  
祖父が友人の畑を手伝い、送ってくれたサツマイモで、スイートポテトを作ってくれました。いつもは、釣った魚を食べさせてくれますが、海の幸だけでなく大地の恵みもありがたいものです。【2年生保護者】

おじいちゃん魚つりをして、おばあちゃんといっしょに魚をさばりました。みんなでいただきました。新せんでとてもおいしかったです。【2年生児童】

わたしは、とり肉のオレンジソースをとおばあちゃんに作りました。まず、みかんのしるをしぼりました。その次に、玉ねぎを切り、とり肉に小麦粉をかけた。そのあとにやきました。こげ目がついたらひっくりかえして、ワインとみかんのしるを入れて、にました。とてもおいしかったです。【2年生児童】  
大好きな鶏のオレンジソースを一緒に作りました。玉ねぎを切ったり、みかんの果汁をしぼったり手伝ってくれました。お兄ちゃんの挑戦したミネストローネと一緒においしくいただきました。【2年生保護者】



今日は弟といっしょにホットケーキを作りました。たいへんだったのは、たまご・牛にゆう・こなをまぜるのがかたくてしんどかったです。みんながおいしいといってくれてうれしかったです。【2年生児童】

かimotoのいって、ラーメンを作りました。おいしかったです。ちょっとむずかしかったです。【2年生児童】

わたしは、家族のみんなの分のおべんどうを作りました。一番がんばったところは、きれいにたまごやきをやくことです。家族それぞれつめ方を変えて作ったのが楽しかったです。おべんどう作りは、かんたんそうだと思っていたけど、作ってみたら大変でした。みんながおいしいと言って食べてくれたのでうれしかったです。【3年生児童】

妹とお母さんと、ぎょうざを作りました。数は50こです。妹は去年よりうまくなっていました。お母さんは、お店のみたいに上手です。自分はまあまあかなと思っていただけ、「上手じゃん!」といってくれてうれしかったです。楽しかったです。【3年生児童】

たまごやきを作りました。たまごやきで作りました。たまごをわるとき1回目はせいこうしただけど、2回目はしっばいしました。かきまぜて白だしを入れてもらいました。たまごやきにまぜたまごを入れるのが心ばいしました。お父さんと入れました。手前どころがすときコツを教えてくださいました。3回ころがしました。丸めおわって、お皿に入れてたまごやきを切ってもらいました。1口食べておいしかったです。【3年生児童】

夕ごはんはトマトなべを作りました。わたしは、キャベツのしんを切ったり、キャベツをちぎったりしました。しめはふわふわオムライスでもおいしかったです。【3年生児童】



ぼくと妹でシュウマイを作りました。ぶたミンチとシュウマイの皮を買ってきました。つつむ時が一番むずかしかったです。シュウマイの皮の中心にタネを置いてつつむことがはじめは上手にできなかったけど、何かやっていたらコツをつかみました。そして、白菜をひいてむしきでむきました。ポンズをかけて食べたらとてもおいしかったです。家族もみんな「おいしい!」とよろこんでいました。いつもこんだてを考えたり、料理を作ってくれたり大へんだと思ひ、お母さんありがとうという気持ちになりました。【3年生児童】

マーボー豆腐を作りました。作ってみた感想は、豆腐を切るのがむずかしい、いためるときにうでがすくいたかったです。食べてみておいしかったから、がんばってよかったなと思いました。【3年生児童】

クリームシチューを作りました。手をきってしまいました。じゃがいもにんじんをきりました。おいしかったです。【3年生児童】



生チョコとクッキーとパイの実を作りました。クッキーを作るのがむずかしかったです。クッキーのアイ・ブードルやねこなどのかたがむずかしかったです。なぜかという、しっばや足などがはずれちゃうからです。作るのむずかしかったけど、おいしくできました。また料理をしたいです。【4年生児童】

お母さんといっしょに、夕飯を作りました。ブロッコリーは、根元を切って、上は手でさくのがとても楽しかったです。ポテトサラダのポテトをマッシャーでつぶしたり、野菜やハムを切って、味付けもがんばりました。味見をたくさんしながら作るのも楽しかったです。また料理をしたいです。【4年生児童】

元日は毎年おなべです。なべの具材がけこうありました。3日のお昼にあまったきのご類でパスタをしました。お母さんに教えてもらい、なべ用に用意したまいたけとえのきは、さらに3等分に切りました。あと、しいたけ、しめじも入れてバターでいため、だししょう油で味つけました。いたまると、とりでお母さんがゆでていたパスタを入れてからめました。お母さんやお父さんが作る料理もおいしいけれど、お手伝いして作った料理もおいしいなと思いました。それにれいぞう庫やれいぞう庫にあるものを考えたり、調べたりすると料理ができることがわかりました。【4年生児童】

ハンバーグを作りました。たまごとパン粉と牛乳と玉ねぎとお肉を使いました。玉ねぎをこまかくするのが大変でした。マヨネーズと少しお味そを入れました。いつもより大きなハンバーグにしました。パパに美味しいといってもらえてうれしかったです。【4年生児童】

私は「天しん飯」を作りました。たまごを焼くときに油が少しとんで熱かったです。だしを作るときは、片くり粉の分量がとてもむずかしかったです。また今度作るときは、火けどをしないように作りたいです。【5年生児童】

弟とカレーを作りました。私は野菜の皮をむいたり、切ったりしました。にんじんは固くて大変でした。宿泊学習でどんなふうにしたか思い出しながら作りました。作るだけじゃなく、後かたづけも大変そうだなと思いました。自分が手伝えることがあったら積極的にやろうと思いました。  
今、授業でSDGsに取り組んでいます。私はエコクッキングについて学んでいます。また、野菜の皮を使ってエコクッキングしてみたいです。【5年生児童】



トマトなべを作りました。ぼくは、玉ねぎとにんじんを切りました。玉ねぎはまるっこくて、切るのが難しかったです。その後、妹が切った野菜といっしょになべへ入れてにこみました。にこんでいたら、あわがふき出てきたので、あわてて火を弱めて、ふたを開けました。そのあとみんなで食べましたが、とてもおいしかったです。また作りたかったです。【5年生児童】

私はお昼ご飯に、お好み焼きを作りました。まずお好み焼きに入れる材料を選びました。買い物に行けなかったため、家にあったカニカマ、キャベツ、にんじん、焼きそばをお好み焼きの粉に入れました。そして、たまごとまぜてフライパンに入れて焼きます。いつもはホットプレートでやるのでひっくり返すにかったです。お好み焼きにマヨネーズや青のりをトッピングして完成です。とてもおいしかったです。目玉焼きをのせて食べてもおいしかったです。【5年生児童】

ママが毎日している大変さが、いただきますの日をやったわかった。それに、自分で作ったハヤシライスがおいしかったです。【5年生児童】

私はカレーライスを作りました。前に何回か作ったことがあるけど、そのときは手伝ってもらったので、今回は1人で作ってみようと思いました。野菜を切るところまで上手に進んでいたけど、火の調節をするのがむずかしくて、そこから上手いきませんでした。でも、最後はめっちゃおいしいカレーができてうれしかったです。これからもまだまだいろんな料理にチャレンジして、ママがいなくて作れたらいいなと思いました。【5年生児童】



妹のたん生日、ケーキを作りました。ケーキは私と母で作って、とても上手にできました。でもケーキの横の面はとてもむずかしくてぬれなかったけど、上に「いちご」やチョコのおかしを色々かわいくかざったりなどの工夫をして、とてもかわいいケーキができました。【5年生児童】

私はお母さんと一緒に昼ご飯を全部作りました。「わかめご飯」、「サバの味そに」、「ミネストローネ」、「ポテトサラダ」を作りました。作ってみて、ミネストローネのトマトを切るのがむずかしかったです。わかめを切るのもむずかしくてとても大変だなと思いました。毎日、自分たちのために作ってくれていてすごいと思ひ、感しやをしたいと思います。【5年生児童】

わたしは、クリスマスのケーキを作りました。スポンジにチョコクリームをぬって、いちご、バナナ、キュウイをはさんだりせたりしました。とてもおいしかったです。作ってみて大変だったので、ケーキさんはいつも作っているのがすごいと思いました。【5年生児童】



# いただきますの日



ぼくは寒かったので、クラムチャウダーを作ることになりました。栄養のバランスを考えて、野菜をたくさん入れました。にんじんを乱切りしたり、玉ねぎをくし切りしたりするのが難しく大変でした。お父さんもお母さんもクラムチャウダーが好きなので、とても喜んでくれました。うまく作れてよかったです。【6年生児童】



ぼくは「お雑煮」を作るのを手伝いました。お雑煮は家によって入れる物がちがうそうです。ぼくの家は、白菜、豆腐、しめじ、えのきを入れました。味噌は白味噌、合わせ味噌を入れました。味噌をとかすのが難しかったけど、ちゃんととかさきることができました。作るのがとても難しかったので、いつも作ってくれる料理にも感謝していこうと思います。とても美味しかったです。【6年生児童】

まず海に釣りに行きました。そこでアジとキスを釣りました。そして家に帰って、その釣った魚をさばきました。たくさんあったので大変でした。アジはさしみにしました。キスは天ぷらにしました。あげるのは危ないので、やってもらいました。釣って、作ったのでおいしかったです。【6年生児童】

私はお正月のおせちに入れるなますと里いのふくめにを作りました。なますは、にんじんと大根の色を紅白にみため、平和と平安を願うえんぎ物とされています。むいたり切ったりするだけでも、こんなに大変なんだと思いました。そして次に里いのふくめにを作りました。里いのふくめには、親いも、子いもが増えていくことから、子孫はん栄を願うえんぎ物とされています。里いもは、ねばりですべて少し切りにくかったです。この料理に使った里いもは、親せきが送ってきてくれたもので、とてもおいしかったです。今回も「いただきますの日」でいつも食材を作ってくれている人や料理をしてくれている人に対して、感謝することができました。【6年生児童】

冬休みに1日中、家にいたので料理を手伝い、お母さんを楽にさせようと思い、メインの焼きそばを作りました。みんながおいしいと言ってくれて、また作ろうと思いました。【6年生児童】

ぼくはミネストローネを作りました。大根、人参、じゃがいもをそれぞれ皮をむいたり切ったりして、にこんで作りました。家の人は、みんなおいしく食べていたので、うれしかったです。【6年生児童】

妹の鶏のオレンジソース煮のつけ合わせとして、野菜たっぷりのミネストローネを作りました。皮をむいたり、切ったりも上手にしてくれました。野菜嫌いの妹も完食しました。ごちそうさまでした。【6年生保護者】

ぼくは温かいものが食べたかったので、肉だんごなべを作りました。肉だんごの方にも色々な野菜を入れて、おいしかったです。また、食べるものを毎日作ってくれるお母さんにあらためて感謝を伝えたいと思いました。【6年生児童】

はるまきを夜に作りました。ぶた肉を切ったり、肉を巻いたりしました。ぶた肉を切るときに肉がぬるぬるしていて、きもち悪かったです。でもそう考えると、いつもやっている人がすごいなと思いました。そして、はるまきの皮をはがすのが大変でした。おいしかったし、家族から「ありがとう。」と言ってもらえて、うれしかったです。また作りたいです。【6年生児童】



僕はハンバーグを作りました。途中までは、上手くいっていたけど、パン粉の量に苦戦し、いつも作ってくれている人の大変さを実感しました。ご飯はたくさんの方ががんばってくれているからあるんだなと感謝の気持ちが湧きました。次はもっと上手に作りたいです。【6年生児童】



私はオムライスとサラダを作りました。いろいろよくするためにサラダも追加しました。そしてオムライスは私の得意料理なので、きれいにできたのとおいしくできたのが、うれしかったです。それから栄養を考え、バランスよくしました。ママもおいしいって言ってくれたので、よかったです。【6年生児童】



ぼくは、からあげと豚汁を作りました。ごぼうや鶏肉を切るときに、ごぼうは同じ形にするのが難しく、鶏肉は皮が分厚くて切ると皮がはがれたりしました。作ったからあげと豚汁は美味しかったです。【6年生児童】

クリスマスの日にみんなでケーキを作りました。いちごとかおかしをのせて、楽しかったです。つまみぐいもしていたので、いちごが足りませんでした。最後にみんなで食べておいしかったです。【6年生児童】

