

Table for days 3-7 (Monday-Friday). Columns: 3, 4, 5, 6, 7. Includes menu items like '牛乳', 'ごはん', 'カレーライス', 'ハンバーグ', 'サラダ', and 'フルーツきゅうしょく'.

Table for days 10-14 (Monday-Friday). Columns: 10, 11, 12, 13, 14. Includes menu items like '牛乳', 'ごはん', '揚げしゅうまい', 'けんこくきねんのひ', 'ハンバーグ', 'ポテトサラダ', and 'チョコプリン'.

Table for days 17-21 (Monday-Friday). Columns: 17, 18, 19, 20, 21. Includes menu items like '牛乳', 'ごはん', 'ポロニアム', 'ホキフライ', 'フレッシュオムレツ', 'しんしょうがごはん', 'しょうがごはん', 'しょうが', 'しょうが', 'しょうが', 'しょうが'.

Table for days 24-28 (Monday-Friday). Columns: 24, 25, 26, 27, 28. Includes menu items like 'こんだてのなかから...', '牛乳', 'ごはん', 'あけはるまき', 'あまずにくだんご', 'ヤンニウムチキン', 'さいぼしだいこんとベーコンのごはん'.

10日「ぶたにくとはくさいのたべるスープ」
きのかわしさんののはくさい、ながねぎをつかったちゅうか
スープです。
17日「じばさんぶつたっぶりシチュー」
きのかわしさんのこまつな、にんじん、ブロッコリーをつか
い、ぐだくさんでえいようたっぶりです。

☆材料購入の都合により
献立を変更することが
あります。

<3つの食品グループと多くふくまれる栄養素>

Table with 4 columns: 食品グループ, おもにエネルギーのもとになる食品, おもに体をつくるもとになる食品, おもに体の調子を整えるもとになる食品. Includes items like 炭水化物, たんぱく質, ビタミン.

