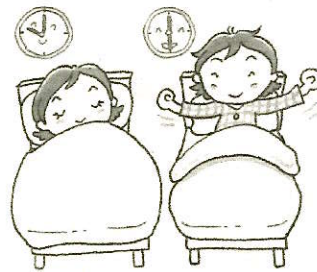




令和4年12月16日  
紀の川市立池田小学校  
保健室 (No.11)

もうすぐ冬休みですね。クリスマスやお正月を楽しみ過ごすためにも、「冬休みのお約束」を守り、かぜをひかないよう気をつけてください。元気に新しい年を迎えましょう。

## 冬休みのお約束



早寝・早起

こまめに手洗いを!



朝・昼・夜  
しっかり食べる



食入すべし  
ちゅーい

治療に行く



外で体を  
うごかす



ゲームの時間  
は決めて!



お手伝いをする

## 1月 保健行事予定

検査項目	実施日	学年
身体測定	1月11日(水)	5,6年生
	12日(木)	3,4年生
	13日(金)	1,2年生

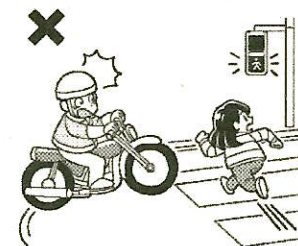
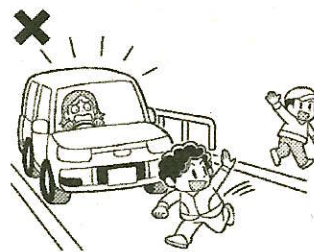
- ・体操服でおこないます。忘れないように持ってきてましょう!
- ・身体測定の際は、くつ下やタイツを脱ぎます。寒くてタイツをはく人は、着脱がしやすいように、「レギンス(足首までのもの)+くつ下」をおすすめします。
- ・正しく測るため、頭頂部で髪の毛を結ばないようにしてください。

お願い

## 交通ルールを守りましょう!

小学生の交通事故の多くは、とび出しや信号無視が原因で起こります。

事件や事故の多くは、自分の行動やその場の環境に気をくばることで、防ぐことができます。冬休み中に、事件や事故に巻き込まれず、安全に過ごすためにはどうすればよいのか、もう一度考えましょう。



道をわたるときは、「右・左・右」をみて、横断歩道をつかきましょう。

信号機が点滅し始めたらずまり、青になるまで、まちましょう。

止まっている車の前や後ろを走ってはダメです。

保護者様

大塚製薬より、経口補水液 OS-1 アップル風味のサンプルを児童分いただきました。個人懇談の際に、各児童に1本ずつお渡ししますので、ご家庭でご活用ください。よろしくお願いいたします。



今年度、さいごの身体測定!  
1学期からどれだけ大きくなったか楽しみだね!