

＜3つの食品グループと多くふくまれる栄養素＞

Table with 3 columns: 食品グループ, おもにエネルギーのもとになる食品, おもに体をつくるもとになる食品, おもに体の調子を整えるもとになる食品

☆材料購入の都合により献立を変更することがあります。



Menu for days 1-3 (水, 木, 金). Includes items like 牛乳, ごはん, おやこどん, ぶんかのひ 文化の日.



フルーツきゅうしょく

Main menu grid for days 6-30. Each day's menu includes item names, ingredients, and kcal values. Includes special days like 勤労感謝の日 and ぶんかのひ.



みかんは、わかやまけんからいただきます



フルーツきゅうしょく