

ほけんだより

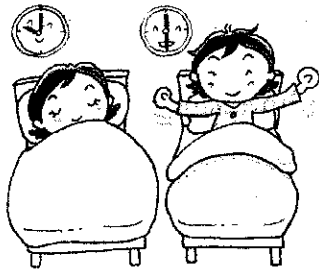


ふゆやす じゅう
冬休み号

令和5年12月20日
紀の川市立池田小学校
保健室 (No.14)

もうすぐ冬休みですね。クリスマス🎄やお正月🎆を楽しくすごすためにも、「冬休みのお約束」を守り、かぜをひかないよう気をつけてくださいね。元気に新しい年を迎えましょう🎉

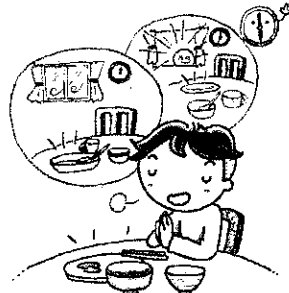
ふゆやす やくそく 冬休みのお約束



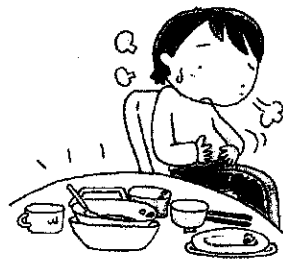
はやね はやあ
早寝・早起き



こまめに手洗いを!



あさ ひる よる
朝・昼・夜
しっかり食べる



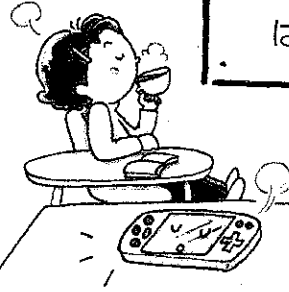
食べすぎに
ちゅうい



治療に行へ



外で体を
こころがす



ゲームの時間
は決めて!

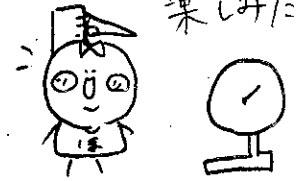


お手伝いをする

1月 保健行事予定

検査項目	実施日	学年
身体測定	1月10日(水)	2,4,6年生
	11日(木)	1,3,5年生

こんねんど
今年度、さいごの
身体測定です。
1学期からどれだけ
大きくなったか
楽しみだね♪



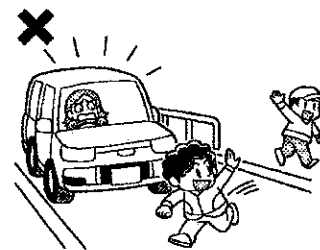
《お願い》

- ・体操服でおこないます。忘れないように持ってきてましょう!
- ・身体測定のはきは、くつ下やタイツを脱ぎます。寒くてタイツをはく人は、着脱がしやすいように、「レギンス(足首までのもの)+くつ下」をおすすめします。
- ・正しく測るため、頭頂部で髪の毛を結ばないようにしてください。

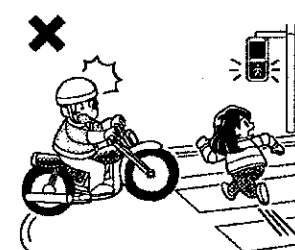
交通ルールを守りましょう!

小学生の交通事故の多くは、とび出しや信号無視が原因で起こります。

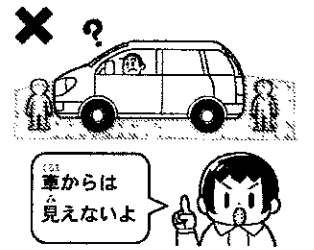
事件や事故の多くは、自分の行動やその場の環境に気をくばることで、防ぐことができます。冬休み中に、事件や事故に巻き込まれず、安全に過ごすためにはどうすればよいのか、もう一度考えましょう。



道をわたるときは、「右・左・右」をみて、横断歩道をつかきましょう。



信号機が点めつし始めたら止まり、青になるまで、まちましょう。



止まっている車の前や後ろを走っては いけません。