



学校給食は、明治22年に山形県の鶴岡市の私立忠愛小学校で貧困児童を対象に行われたのがはじまりです。毎日おいしい給食を食べられることに感謝しましょう。

<3つの食品グループと多くふくまれる栄養素>

Table with 4 columns: 食品グループ, 〇・おもにエネルギーのもとになる食品, △・おもに体をつくるもとになる食品, □・おもに体の調子を整えるもとになる食品. Includes sub-categories like 炭水化物, 脂質, たんぱく質, 無糖質, ビタミン, 無糖質.

☆材料購入の都合により献立を変更することがあります。

フルーツ給食

19日(火)キウイフルーツ

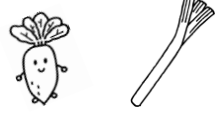
28日(木)レモンサンラダーメンに入っているよ



Menu for 15th: 620kcal. Includes items like だいごんごはん, ぶたにくコロッケ, きゅうりともやしのおかかあえ, あじみぎのみぞしる.

Main menu grid for days 11-14. Day 11: 689kcal. Day 12: 504kcal. Day 13: 672kcal. Day 14: 685kcal. Includes items like ぶたにくごはん, ビタミンチコンカン, ごはん かぼちゃひきにくフライ, カレーうどん.

新年おめでとうございます。今年もよろしくお祈りします。



Main menu grid for days 18-22. Day 18: 607kcal. Day 19: 627kcal. Day 20: 616kcal. Day 21: 622kcal. Day 22: 714kcal. Includes items like ぶたにくごはん, おやこどん, コッパパン, さけのしおやき, ビビンバ.



Main menu grid for days 25-29. Day 25: 614kcal. Day 26: 609kcal. Day 27: 683kcal. Day 28: 677kcal. Day 29: 671kcal. Includes items like コンコンごはん, マーボーだいごん, コッパパン スコッチエッグ, サンラダーメン, さけのしょうがやき.

和歌山県からいただいたものです。