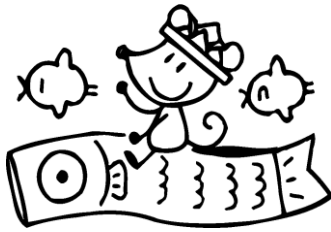


新学期が始まり、1か月ほどたちましたがそろそろ新しい学年にも慣れ、給食の準備もスムーズにできるようになったのではないのでしょうか？食缶に入っているものは、できるだけ食器に全部配り、食べるようにして下さいね。

＜3つの食品グループと多く含まれる栄養素＞

Table with 4 columns: 食品グループ, おもにエネルギーのもとになる食品, おもに体をつくるもとになる食品, おもに体の調子を整えるもとになる食品. Includes items like 炭水化物, たんぱく質, ビタミン, 無機質.

☆材料購入の都合により献立を変更することがあります。



Main menu table with columns for days of the week (月, 火, 水, 木, 金) and dates (10, 11, 12, 13, 14, 17, 18, 19, 20, 21, 24, 25, 26, 27, 28, 31). Each cell contains a meal name, kcal, and a list of ingredients.

5月の紀の川市産の野菜は・・・スナップえんどう、うすいえんどう、アスパラガス、たけのこ

たまねぎ、人参、切り干し大根、にんにく

米・・・きぬひかり(紀の川市産)

手作りみそ(四季グループ)

手作りこんにやく(四季グループ)

フルーツ給食

10(月) キウイフルーツ

27(木) 冷凍みかん

