

6月4日～10日は、歯と口の健康週間です。食べた後は、歯みがきをしっかりとしましょう。給食もよくかんで味わって食べてくださいね。

☆材料購入の都合により献立を変更することがあります。

Main menu table with columns for days of the week (火, 水, 木, 金) and rows for dates (1-30). Each cell contains a meal name, ingredients, and kcal. Includes a 'フルーツ給食' (Fruit Meal) section on June 25th.

川原小学校のみなさんが農家の方と作ったじゃがいも、たまねぎ、人参を使う予定です。

フルーツ給食

6月の紀の川市産の野菜は・・・いんげん、トマト、きゅうり、ピーマン、なす、きゃべつ、大根、たまねぎ、人参、切り干し大根、にんにく、米・・・きぬひかり(紀の川市産) 手作りみそ(四季グループ) 手作りこんにやく(四季グループ)

Table with 4 columns: ①おむぎ, ②おもちにエネルギーのもとになる食品, ③おもちに体をつくるもとになる食品, ④おもちに体の調子を整えるもとになる食品. Includes items like 小麦胚芽, 米, 大豆, 小麦, etc.