

12月の紀の川市産の野菜は・・・
白菜、大根、キャベツ、ほうれん草、小松菜、
味美菜、葉ねぎ、人参、きゅうり、ブロッコリー

米・・・きぬひかり(紀の川市産)
手作りみそ(アグリフーズ)
手作りこんにやく(四季グループ)

フルーツ給食

8(水) レモン 20(月) みかん
・サンラータンメンのレモンは
粉河の生レモンを絞って作る予定です。



Table with 3 columns: 水 1, 木 2, 金 3. Each column lists menu items and their kcal values.



Main menu table with 5 columns (6, 7, 8, 9, 10, 13, 14, 15, 16, 17, 20, 21, 22, 23, 24) listing daily menu items and kcal values.

<3つの食品グループと多くふくまれる栄養素>

Table explaining food groups and nutrients: しょくひん食品グループ, えいよう素栄養素, エネルギー, 体をつくる, 体の調子を整える.

☆材料購入の都合により
献立を変更することが
あります。

