

今の学年(クラス)の友だちと食べる給食も、残りわずかになりました。しっかりとよく味わって食べてくださいね。



Table with 4 columns (火, 水, 木, 金) and 4 rows (1, 2, 3, 4) listing menu items and kcal values.

Table with 5 columns (7, 8, 9, 10, 11) listing menu items and kcal values.

Table with 4 columns (14, 15, 16, 17) listing menu items and kcal values.

Table with 2 columns (21, 22, 23) listing menu items and kcal values.

春分の



そつぎょうしき



3月の紀の川市産の野菜は... きゃべつ、白菜、にんじん、大根、ほうれん草、小松菜、葉ねぎ、長ねぎ、葉玉ねぎ、玉ねぎ

米...きぬひかり(紀の川市産)

手作りみそ(四季グループ)

手作りこんにやく(四季グループ)

フルーツ給食

- 9(水) いちご
22(火) デコポン
23(水) レモン



<3つの食品グループと多くふくまれる栄養素>

Table with 3 columns: Energy sources (おもとにエネルギーのもとになる食品), Body building (おもとに体をつくるもとになる食品), and Flavor/Texture (おもとに体の調子を整えるもとになる食品).

☆材料購入の都合により献立を変更することがあります。

