

6月4日～10日は、歯と口の健康週間です。食べた後は、歯みがきをしっかりとしましょう。給食もよくかんで味わって食べてくださいね。



Table with 3 columns: 水 1 (658kcal), 木 2 (631kcal), 金 3 (582kcal). Each column lists menu items and ingredients.

Main menu table with 5 columns (6, 7, 8, 9, 10) and 5 rows (13, 14, 15, 16, 17). Each cell contains a menu item, calorie count, and a list of ingredients.



☆材料購入の都合により献立を変更することがあります。

6月の紀の川市産の野菜は・・・玉ねぎ、人参、じゃがいも、にんにく、キャベツ、すじなししいげん、切干し大根、きゅうり、しいたけ、トマト、なす

米・・・きぬひかり(紀の川市産) フルーツ給食
手作りこんにやく(四季グループ) 14(火) 冷凍みかん 24(金) すもも

<3つの食品グループと多くふくまれる栄養素>

Table with 4 columns: 食品グループ, おもにエネルギーのもとになる食品, おもに体をつくるもとになる食品, おもに体の調子を整えるもとになる食品. Includes items like たんぱく質, 無機質, ビタミン.