

Main menu table with columns for days of the week (月, 火, 水, 木, 金) and rows for dates (29, 30, 31, 1, 2, 5, 6, 7, 8, 9, 12, 13, 14, 15, 16, 19, 20, 21, 22, 23, 26, 27, 28, 29, 30). Each cell contains a meal name, ingredients, and kcal. Includes illustrations for '敬老の日', '振替休業', and '秋分の日'.

<3つの食品グループと多くふまれる栄養素>

Table mapping food groups to nutrients. Columns: 食品グループ, エネルギー, 体をつくる, 体の調子を整える. Rows: 穀類, 肉・魚・卵, 野菜・果物, 豆類.

☆材料購入の都合により献立を変更することがあります。

8.9月の紀の川市産の野菜は・・・小松菜、人参、玉ねぎ、きゅうり、切干し大根、さつまいも
米・・・きぬひかり(紀の川市産)
手作りみそ(アグリハート)
手作りこんにやく(四季グループ)
フルーツ給食
6日(火) 梨