

Main menu table with 5 columns (days 29-30, 5-6, 7-8, 9-10, 11-12) and 5 rows. Each cell contains a meal name, ingredients, and kcal. Includes illustrations of children and seasonal themes like '敬老の日' and '秋分の日'.

<3つの食品グループと多くふまれる栄養素>

Table with 4 columns: ①おちにエネルギーのもとになる食品, ②おちに体をつくるもとになる食品, ③おちに体の調子を整えるもとになる食品. Includes sub-headers like 炭水化物, 脂質, たんぱく質, 無機質, ビタミン, 無機質.

☆材料購入の都合により献立を変更することがあります。

8.9月の紀の川市産の野菜は・・・小松菜、人参、玉ねぎ、きゅうり、切干し大根、さつまいも
米・・・きぬひかり(紀の川市産)
手作りみそ(アグリハート)
手作りこんにやく(四季グループ)
フルーツ給食
6日(火) 梨