

15(木)、24(金)のメニューについて

15(木) 徳島県から徳島県の特産品の「なると金時(さつまいも)」「れんこん」「鯛ぎょしょう味付けのり」を頂きます。

24(金) 粉河・川原・竜門・長田小学校の6年生が外国語(英語)の授業で考えてくれた「いちごを使ったフルーツポンチ」を献立に入れています。



月	火	水	木	金
6	7	8	9	10
13	14	15	16	17
20	21	22	23	24
27	28	2月の紀の川市産の野菜は...人参、キャベツ、長ネギ、葉ねぎ、大根、白菜、切干し大根、菜花、ほうれん草、小松菜、ブロッコリー		

振替休業



天皇誕生日



2月の紀の川市産の野菜は...人参、キャベツ、長ネギ、葉ねぎ、大根、白菜、切干し大根、菜花、ほうれん草、小松菜、ブロッコリー

米...きぬひかり(紀の川市産)
 手作りみそ(アグリハート)
 手作りこんにやく(四季グループ)

フルーツ給食
 8(水) レモン 24(金) いちご 28(火) はるみ
 ・鶏のレモンソース焼きのレモンは、粉河の生レモンを絞って作る予定です。

<3つの食品グループと多くふくまれる栄養素>

食品グループ	〇・おもにエネルギーのもとになる食品	△・おもに体をつくるもとになる食品	□・おもに体の調子を整えるもとになる食品
えいようそ 栄養素	たんぱく質	たんぱく質	ビタミン
	炭水化物	脂質	無機質
		無機質 (カルシウム)	

☆材料購入の都合により献立を変更することがあります。