

令和5年度

1月24日～1月30日は

全国学校給食週間

学校給食は、明治時代に山形県で昼食を持って来れない子供たちに「おにぎりと漬物」を用意したのがはじまりです。毎日おいしい給食を食べられることに感謝しましょう。



1月 きゅうしょくこんだて表(小学校)

紀の川市立

粉河学校給食センター

Main menu table with columns for days (火, 水, 木, 金) and weeks (15, 16, 17, 18, 19, 22, 23, 24, 25, 26, 29, 30, 31). Each cell contains a meal name, ingredients, and kcal. Includes special items like 'フルーツ給食' and '今年もよろしく'.

<3つの食品グループと多くふくまれる栄養素>

Table mapping food groups to nutrients: ①おちにおちエネルギーのもとになる食品 (Protein, Fat, Carbohydrates), ②おちにおち体をつくるもとになる食品 (Protein, Fat, Carbohydrates), ③おちにおち体の調子を整えるもとになる食品 (Vitamins, Minerals).

☆材料購入の都合により献立を変更することがあります。

