

6月4日～10日は、歯と口の健康週間です。食べた後は、歯みがきをしっかりとしましょう。給食もよくかんで味わって食べてくださいね。

☆材料購入の都合により献立を変更することがあります。

Main menu table with columns for days 1-31 and rows for meal items and calories. Includes sub-tables for '3つの食品グループ' and '7フルーツ給食'.

川原小学校のみなさんが農家の方で作ったじゃがいも、たまねぎ、人参を使う予定です。

7フルーツ給食

6月の紀の川市産の野菜は... いんげん、トマト、きゅうり、ピーマン、なす、きやべつ、大根、たまねぎ、人参、切り干し大根、にんにく 米... きぬひかり(紀の川市産) 手作りみそ(四季グループ) 手作りこんにやく(四季グループ)

Table with 4 columns: ①おむにエネルギーのもとになる食品, ②おむに体をつくるもとになる食品, ③おむに体の調子を整えるもとになる食品, ④おむにビタミン