

1月24日から1月30日は全国学校給食週間

学校給食は、明治時代に山形県で昼食を持ってこれない子供たちに「おにぎりと漬物」を用意したのがはじまりです。

毎日おいしい給食を食べられることに感謝しましょう。



Main menu table with columns for days of the week (火, 水, 木, 金) and rows for dates (11, 12, 13, 14, 17, 18, 19, 20, 21, 24, 25, 26, 27, 28, 31). Each cell contains a meal name, ingredients, and kcal.

1月の紀の川市産の野菜は...

白菜、大根、紅くるり大根、キャベツ、ほうれん草、味美菜、葉ねぎ、白ねぎ、人参、金時人参、金美人参、きゅうり、ブロッコリー、水菜、切干大根

米...きぬひかり(紀の川市産)

手作りみそ(アグリフーズ) 手作りこんにやく(四季グループ)

フルーツ給食

11(火) ネーブル 24(月)はっさく 31(月) レモン

・鶏のレモンソース焼きのレモンは、粉河の生レモンを絞って作る予定です。



※材料購入の都合により献立を変更することがあります。

<3つの食品グループと多くふくまれる栄養素>

Table showing nutritional benefits of food groups: ①おもにエネルギーのもとになる食品, ②おもに体をつくるもとになる食品, ③おもに体の調子を整えるもとになる食品. Includes sub-categories like 炭水化物, タンパク質, ビタミン, etc.

