

Main menu table with columns for days (29-30) and rows for meals (Breakfast, Lunch, Dinner). Each cell contains a list of food items and their quantities.

8.9月の紀の川市産の野菜は...小松菜、人参、玉ねぎ、きゅうり、切干し大根、さつまいも
米...きぬひかり(紀の川市産)
手作りみそ(アグリハート)
手作りこんにやく(四季グループ)

Table with 4 columns: ①おちにもエネルギーのもとになる食品, ②おちにも体をつくるもとになる食品, ③おちにも体の調子を整えるもとになる食品. Includes items like 野菜類, たんぱく質, ビタミン.

☆材料購入の都合により献立を変更することがあります。