

12月の紀の川市産の野菜は・・・白菜、大根、キャベツ、ほうれん草、小松菜、味美菜、葉ねぎ、人参、きゅうり、ブロッコリー

米・・・きぬひかり(紀の川市産) 手作りみそ(アグリハート) 手作りこんにやく(四季グループ)

フルーツ給食

16(金) レモン 20(火) みかん

・サンラータンメンのレモンは粉河の生レモンを絞って作る予定です。



Main menu table with columns for days 5-16 and 19-23, listing meals like '牛乳ごはん', 'カレー', 'ハンバーグ', 'サラダ', and 'デザート' with ingredients and kcal values.

<3つの食品グループと多くふくまれる栄養素>

Table mapping food groups (e.g., 小麦粉, 肉類, 野菜) to nutrients (e.g., エネルギー, タンパク質, ビタミン).

☆材料購入の都合により献立を変更することがあります。

