

今の学年(クラス)の友達と食べる給食も、残りわずかになりました。しっかりとよく味わって食べてくださいね。



2(木)、13(月)のメニューについて

2(木) 粉河・川原・竜門・長田小学校の6年生が外国語(英語)の授業で考えてくれた献立を入れています。

13(月) 粉河・川原・竜門・長田小学校の6年生が外国語(英語)の授業で考えてくれたバランスの良い献立を入れています。



Table with 3 columns: 水 (Water), 木 (Wood), 金 (Gold). Each column lists menu items and their kcal values. Includes illustrations of a bowl of ramen and a bowl of food.

Table with 5 columns representing days 6, 7, 8, 9, 10. Each column lists menu items and their kcal values. Includes illustrations of a bowl of curry and a bowl of spaghetti.

Table with 5 columns representing days 13, 14, 15, 16, 17. Each column lists menu items and their kcal values. Includes illustrations of a vegetable and a strawberry.

卒業式 (Graduation Ceremony) section with illustrations of two children in school uniforms.

春分の日 (Spring Equinox Day) section with illustrations of children playing outdoors.

Menu for 22nd day (551kcal) including items like 牛乳, ごはん, ささみのレモンソース, etc.

Menu for 23rd day (586kcal) including items like 牛乳, ごはん, ささみのレモンソース, etc.

フルーツ給食 (Fruit Lunch) section with a list of dates: 15日(水) いちご, 22日(水) デコポン, 23日(木) レモン.

<3つの食品グループと多くふくまれる栄養素>

Table mapping food groups to nutrients. Columns include: 小麦ひん食品グループ, おもにエネルギーのもとになる食品, おもに体をつくるもとになる食品, おもに体の調子を整えるもとになる食品. Rows list nutrients like 炭水化物, 脂質, たんぱく質, 無機質, ビタミン.

☆材料購入の都合により献立を変更することがあります。