



「いただきます、ごちそうさま。」のあいさつをた いせつにしましょう。

Main menu table with columns for days 11-14, 17-21, 24-28. Each day includes a meal name, kcal, and a list of ingredients with their quantities.

月 17

18

19

20

21

Menu for day 17: カレーライス (671kcal). Includes ingredients like carrots, potatoes, and meat. Illustration of children eating.

Menu for day 18: ごはん あげはるまき 1こ (584kcal). Includes ingredients like carrots, potatoes, and meat. Illustration of a girl counting '1234'.

Menu for day 19: ごはん こうやどうふのとほろうどん (630kcal). Includes ingredients like soybeans, udon, and vegetables. Illustration of a girl eating.

Menu for day 20: ごはん たけのごはん (611kcal). Includes ingredients like corn, carrots, and potatoes. Illustration of a strawberry.

Menu for day 21: ごはん ポロニアソーセージ (609kcal). Includes ingredients like corn, potatoes, and meat. Illustration of a strawberry.

Menu for day 24: 牛乳 おやこどん (569kcal). Includes ingredients like corn, carrots, and potatoes. Illustration of asparagus.

Menu for day 25: 牛乳 ごはん さけのしおやき 1きれ (521kcal). Includes ingredients like carrots, potatoes, and meat. Illustration of a fish.

Menu for day 26: 牛乳 ごはん とりにくのからあげ (617kcal). Includes ingredients like corn, carrots, and meat. Illustration of a fish.

Menu for day 27: 牛乳 ごはん ポークチャップ (540kcal). Includes ingredients like corn, potatoes, and meat. Illustration of a fish.

Menu for day 28: 牛乳 ごはん かぼちゃひきにくフライ 1こ (642kcal). Includes ingredients like corn, potatoes, and meat. Illustration of a fish.



粉河給食センターの紹介

給食内容
ごはん給食・・・週5回

給食費(1食あたり)
小学校250円 中学校270円
(給食費はすべて食材費にしています)
令和4年度から無償化になっています

配送校
小学校7校・・・粉河小学校・長田小学校・川原小学校・竜門小学校
名手小学校・上名小学校・麻生津小学校
中学校2校・・・粉河中学校・那賀中学校
食数 約1180食

職員紹介
市職員2名 栄養士1名
★調理・配送業務については
「株式会社 共立ソリューションズ」に業務委託します。

3つの食品グループと多くふくまれる栄養素

Table with 4 columns: 食品グループ, おもにエネルギーのもとになる食品, おもに体をつくるもとになる食品, おもに体の調子を整えるもとになる食品. Rows include 炭水化物, たんぱく質, 無機質, ビタミン.

☆材料購入の都合により献立を変更することがあります。

「フルーツ給食」について

「フルーツ給食」は、「紀の川市でとれるフルーツをもっと食べて、どんなものが紀の川市で収穫されているか、またフルーツの栄養について知ってほしい」という思いから、1か月に1～2回、紀の川市からみなさんへ、紀の川市産の果物を提供してくれる取り組みです。