

6月4日～10日は、歯と口の健康週間です。食べた後は、歯みがきをしっかりとしましょう。給食もよくかんで味わって食べてくださいね。

☆材料購入の都合により献立を変更することがあります。

Main menu table with columns for days of the week (火, 水, 木, 金) and rows for dates (7, 8, 9, 10, 14, 15, 16, 17, 21, 22, 23, 24, 25, 28, 29, 30). Each cell contains a meal name, kcal, and a list of ingredients with checkboxes.

川原小学校のみなさんが農家の方と作ったじゃがいも、たまねぎ、人参を使う予定です。

フルーツ給食

6月の紀の川市産の野菜は・・・いんげん、トマト、きゅうり、ピーマン、なす、きやべつ、大根、たまねぎ、人参、切り干し大根、にんにく、米・・・きぬひかり(紀の川市産) 手作りみそ(四季グループ) 手作りこんにやく(四季グループ)

Small table with 4 columns: ①お肉、②お肉にエネルギー、③お肉に体をつくる、④お肉に体の調子を整える. It lists various food groups and nutrients like Vitamin B12, Vitamin B6, Vitamin B2, and Vitamin B1.