

6月4日～10日は、歯と口の健康週間です。食べた後は、歯みがきをしっかりとしましょう。給食もよくかんで味わって食べてくださいね。

☆材料購入の都合により献立を変更することがあります。

Main menu table with columns for days (1-30) and rows for meals (Breakfast, Lunch, Dinner). Each cell contains a meal name, ingredients, and kcal. Includes a 'フルーツ給食' (Fruit Meal) section on the right side of the table.

川原小学校のみなさんが農家の方と作ったじゃがいも、たまねぎ、人参を使う予定です。

フルーツ給食

6月の紀の川市産の野菜は・・・いんげん、トマト、きゅうり、ピーマン、なす、きやべつ、大根、たまねぎ、人参、切り干し大根、にんにく 米・・・きぬひかり(紀の川市産) 手作りみそ(四季グループ) 手作りこんにやく(四季グループ)

Summary table with 4 columns: ①お肉の食品グループ, ②お肉にエネルギーのもとになる食品, ③お肉に体をつくるもとになる食品, ④お肉に体の調子を整えるもとになる食品. Includes a note: <3つの食品グループと多くふくまれる栄養素>