

今の学年(クラス)の友だちと食べる給食も、残りわずかになりました。しっかりとよく味わって食べてください。



Main menu table with columns for days of the week (火, 水, 木, 金) and rows for dates (1-18, 21-23). Each cell contains a meal name, ingredients, and calorie count.

春分の日



＜3つの食品グループと多くふくまれる栄養素＞

Table with 3 columns: Food Group (e.g., Oils, Grains, Vegetables), Nutrients (e.g., Energy, Protein, Fiber), and Vitamins (e.g., Vitamin B12, Vitamin C).

※材料購入の都合により献立を変更することがあります。

そつぎょうしき



3月の紀の川市産の野菜は・・・
きゃべつ、白菜、にんじん、大根、ほうれん草、
小松菜、葉ねぎ、長ねぎ、葉玉ねぎ、玉ねぎ

米・・・きぬひかり(紀の川市産)

手作りみそ(四季グループ)

手作りこんにやく(四季グループ)

フルーツ給食

9(水) いちご

