

Main menu table with columns for days (29-30) and rows for meals (Breakfast, Lunch, Dinner). Each cell contains a meal name, ingredients, and kcal. Includes illustrations for '敬老の日' and '秋分の日'.

<3つの食品グループと多くふまれる栄養素>

Table mapping food groups (e.g., grains, vegetables, fruits) to nutrients (e.g., energy, fiber, vitamins).

☆材料購入の都合により献立を変更することがあります。

8.9月の紀の川市産の野菜は...小松菜、人参、玉ねぎ、きゅうり、切干し大根、さつまいも
米...きぬひかり(紀の川市産)
手作りみそ(アグリハート)
手作りこんにやく(四季グループ)
フルーツ給食
6日(火) 梨