



しょうがくせい

小学生のみなさんへ

～ 不安や悩みがあったら話してみよう ～

もうすぐ^{しんねんど}新年度をむかえますが、みなさんはどんな^{きもち}気持ちでしょうか。楽しく^{あか}明るい^{きもち}気持ちでむかえられる人もいれば、新しい^{あた}クラスで^{ともだち}友達ができるか、^{がくねん}学年が^あ上がって^{べんきょう}勉強についていけるかといった^{ふあん}ことに不安や^{なか}なやみを^{かか}抱えている人も^{ひと}いるかもしれません。

みなさんだけでなく、だれに^{ふあん}でも不安や^{ふあん}なやみは^あある^{もの}ものです。不安や^{ひと}なやみがある^かときには、^{かぞく}一人^{せんせい}で^{がっこう}かかえ^{ともだち}こま^{はな}ないで、^{じぶん}家族や^{こころ}先生、^{うち}学校の^{はな}スクール^{はな}カウンセラー、^{ともだち}友達、だれ^きでも^{こころ}よい^かので、^か自分の^か心の^か内^かを^か話^かして^かみ^かせんか。話^かを^か聞^かいて^かもら^かう^かこと^かで、^か心^かが^かす^かつ^かと^か軽^かくなる^かこと^かも^かあ^かります。

どうしても^{まわ}周^{ひと}りの^{はな}人に^{でんわ}話^{でんわ}し^{でんわ}づ^{でんわ}らい^{でんわ}とき^{でんわ}には、^{でんわ}電話^{でんわ}や^{メール}メール、^{ネット}ネット^でで^で相談^でできる^{まどぐち}窓^{まどぐち}口^{まどぐち}が^{まどぐち}あ^{まどぐち}ります。人^{ひと}に^{そう}相談^{そう}する^{こと}は^{けつ}決^{けつ}して^{はず}は^ずか^{しい}こと^では^なく、^い生^いきて^いく^うえ^えで^とと^もも^{だい}大^{だい}切^{けつ}な^{こと}です。た^ため^めら^わず^にま^まず^はは^さう^さん^して^みま^しょう。以^い下^かで^{しやう}紹^{しやう}介^{かい}して^いる^{まどぐち}相^{まどぐち}談^{まどぐち}窓^{まどぐち}口^{まどぐち}では、^いい^つで^もも^あな^なた^のな^なや^なみ^を聞^きいて^くれ^る人^がい^ます。

もし、あ^{まわ}なた^のの^{まわ}周^{まわ}りに^{げん}元^{げん}気^きが^ない^{ともだち}友^{ともだち}達^{だち}が^いたら、^せぜ^っひ^き積^き極^{ごく}的^{てき}に^{こえ}声^{こえ}を^かか^かけて、^{おと}し^らい^でき^る大^{おと}人^なに^つな^いで^くだ^さい。ま^た、^み身^み近^{ちか}に^{さう}相^{さう}談^{だん}で^きき^る場^ば所^{じょ}と^{して}ど^んな^とこ^ろが^ある^のか^た調^{しら}べ^てみ^まし^{ょう}。

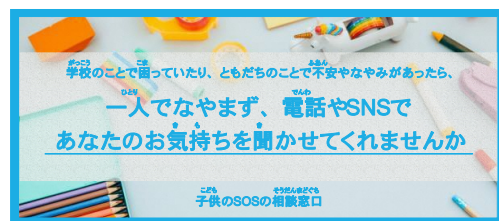
相談窓口のしょうかい動画

電話やメール、ネットなどの相談窓口

(リンク先には警察、児童相談所などの相談窓口一覧もあります。)



<https://youtu.be/CiZTk8vB26I>



https://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/seitoshidou/06112210.htm



令和5年2月

文部科学大臣 永岡 桂子