

<3つの食品グループと多くふくまれる栄養素>

Table with 4 columns: Food Group (Energy, Body Building, Balance), and Nutrients (Carbohydrates, Proteins, Vitamins).

Main menu table for days 8-10 (Water, Wood, Gold) with meal names, ingredients, and kcal values.

家族みんなで かせ予防を!

手洗いやうがいをする習慣を身につけて、家族でかせの予防対策をしましょう。



☆材料購入の都合により献立を変更することがあります。



フルーツ給食



Main menu table for days 13-31, organized by date and meal type (Breakfast, Lunch, Dinner) with detailed ingredients and kcal values.