



Main menu table with columns for days 11-14, 17-21, 24-28. Each day includes meal names, ingredients, and kcal values.

なかよし遠足



雨で遠足が中止になったらお弁当をもって登校です。

「フルーツきゅうしょく」について

「フルーツきゅうしょく」とは、きのかわしでしゅうかくされたくだものことをみなさんにもっと「してほしい」「たくさん食べてほしい」というおもいから、きのかわしがみなさんへ、きのかわしさんのくだものをていきょうするとりくみです。
1かげつに1~2かい「フルーツきゅうしょく」として、いちご・きよみオレンジ・すもも・テラウェア・なし・かき・みかんなどのくだものや、はっさくのかんづめなど、きのかわしでしゅうかくされたくだものでつくったかこうひんなどをこんだてにとりいれていきます。



<3つの食品グループと多くふくまれる栄養素>

Table mapping food groups to nutrients: しょくひんグループ (えいようそ 栄養素), おもにエネルギーのもとになる食品 (たんぱく質 蛋白質, しじつ 脂質), おもに体をつくるもとになる食品 (たんぱく質 蛋白質, せきしつ 無機質 (カルシウム)), おもに体の調子を整えるもとになる食品 (ビタミン, せきしつ 無機質)

☆材料購入の都合により献立を変更することがあります。