

＜3つの食品グループと多くふくまれる栄養素＞

Table with 3 columns: 食品グループ, おもにエネルギーのもとになる食品, おもに体をつくるもとになる食品, おもに体の調子を整えるもとになる食品

※材料購入の都合により献立を変更することがあります。



Menu for days 1-3 (Water, Wood, Gold). Day 1: 牛乳ごはん ちくわのいそべあけ. Day 2: 牛乳おやこどん. Day 3: ぶんかのひ 文化の日.



フルーツきゅうしょく

Main menu table for days 6-30. Each day includes a meal name, ingredients, and kcal. Includes illustrations of a bear, a bear, and a dragonfly.



みかんは、わかやまけんからいただきます



フルーツきゅうしょく