



Table for April 9-12 (火, 水, 木, 金). Includes menu items like 牛乳チャーハン, ごはんささみカツ, 牛乳ぶたどん, and ごはんにらまんじゅう with calorie counts.

月 15

16

17

18

19

Table for April 15: 牛乳カレーライス, おいおいさくらゼリー

Table for April 16: 牛乳ごはんぶたにくコロケ, ぼんずあえ

Table for April 17: 牛乳ごはんハンバーグソースかけ, きゃべつとコーンのサラダ

Table for April 18: 牛乳ごはんはるさめサラダ, ちまみ

Table for April 19: 牛乳チキンライス, フリン

22

23

24

25

26

Table for April 22: 牛乳ごはんてづくりつくだに

Table for April 23: 牛乳ごはんササミのレモンソースあげ

Table for April 24: 牛乳コッペパンポロニアム, クリームシチュー

Table for April 25: 牛乳わかめごはんごもくうどん

Table for April 26: 牛乳ごはんやきそばのみそだれかけ

29

30

Table for April 29: しょうわのひ (Spring Festival) illustration

Table for April 30: 牛乳はるのちらしずし, あじつけり

「フルーツきゅうしょく」について (About Fruit School Lunch). Includes text explaining the program and a call to action to use 'ichigo' and 'kumquat'.

< 3つの食品グループと多くふくまれる栄養素 >

Table mapping food groups to nutrients: 小麦粉食品 (Wheat-based foods) to 炭水化物 (Carbohydrates), 卵 (Eggs) to タンパク質 (Protein), 牛乳 (Milk) to 無機質 (Minerals).

☆材料購入の都合により献立を変更することがあります。