

Main menu table with columns for days 2-6, 9-13, 16-20 and rows for meals (牛乳, ごはん, etc.) and ingredients.

Menu for days 23 and 24, including items like 'やまさほのみぞだれがけ' and 'クリスマスデザート'.

Menu for days 23 and 24, including items like '千キンピラフ' and 'クリスマスデザート'.

献立のなかから... にしぎししょうがっこうとひがしぎししょうがっこう、ながぎししょうがっこうの6ねんせい、がいこくごのじゅぎょうでかんがえてくれたメニューです。
12日(木)・・・「たきこみごはん」、「けんこうのみそしる」
18日(水)・・・「BLEサンドイッチ」、「ビーフシチュー」
B=ベーコン、L=レタス、E=エッグ(たまご)といういみです。
どのメニューも、えいようかやさんちまでこだわって、かんがえてくれました。
It's yummy!! Look forward to school lunch!!(おいしいよ!! きゅうしょくをたのしみに!!)



<3つの食品グループと多くふくまれる栄養素>

Table mapping food groups (e.g., 小麦ひん食品グループ, えいようそ栄養素) to nutrients (e.g., たんぱく質, ビタミン).

☆材料購入の都合により献立を変更することがあります。