

3つの食品グループと多くふくまれる栄養素

Table with 4 columns: Food Group, Energy, Body Building, and Body Regulation. Includes categories like grains, vegetables, and fruits.

フルーツ給食

2日(木)はっさく(缶) 17日(金)デラウェア



☆材料購入の都合により献立を変更することがあります。

Main menu table with columns for days 1-31. Each day includes a meal name, kcal, and a list of ingredients. Includes special days like '海の日' and 'スポーツの日'.

