

9月1日は、防災の日です。日頃から防災について意識し、備えておくことが大切です。



Table with 4 columns (火, 水, 木, 金) and 4 rows of menu items and calorie counts (e.g., 620kcal, 795kcal, 712kcal, 608kcal).

Table with 5 columns (7, 8, 9, 10, 11) and 4 rows of menu items and calorie counts (e.g., 578kcal, 660kcal, 643kcal, 586kcal, 616kcal).

Table with 5 columns (14, 15, 16, 17, 18) and 4 rows of menu items and calorie counts (e.g., 648kcal, 539kcal, 621kcal, 627kcal, 518kcal).

Table with 5 columns (21, 22, 23, 24, 25) and 4 rows of menu items and calorie counts (e.g., 623kcal, 621kcal, 618kcal).

Table with 5 columns (28, 29, 30) and 4 rows of menu items and calorie counts (e.g., 748kcal, 750kcal, 728kcal).

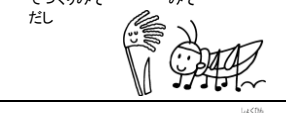
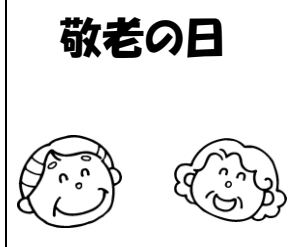


Table with 4 columns and 2 rows: <3つの食品グループと多くふられる栄養素> (3 food groups and nutrients they are rich in). Columns: 食品グループ (Food Group), 栄養素 (Nutrient), 多くふられる (Rich in), 多くふられる (Rich in).



☆材料購入の都合により献立を変更することがあります。