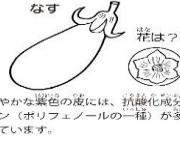
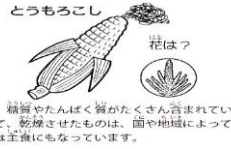


おいしい夏野菜を食べよう!!



☆材料購入の都合により献立を変更することがあります。

<3つの食品グループと多くふくまれる栄養素>

Table with 4 columns: Energy, Protein, Fat, and Vitamin. Each column lists food groups and nutrients.

Menu for Day 1 (木) and Day 2 (金). Includes items like ぎょうにゅうごはんとんかつ, ささみフレーク, and けんちんじる.

Main menu grid for days 5 through 16. Each day's menu includes a main dish, side dishes, and a drink, with calorie counts and illustrations.

竜門小学校のみなさんが農家の方と作ったたまねぎを使う予定です。

7月の紀の川市産の野菜は...きゅうり、トマト、なす、ピーマン、かぼちゃ、いんげん... 7月(木) デラウェア 20(火) はっさく缶