

Main menu table with columns for dates (30, 31, 1, 2, 3, 6, 7, 8, 9, 10, 13, 14, 15, 16, 17, 20, 21, 22, 23, 24, 27, 28, 29, 30) and rows for meal types (Breakfast, Lunch, Dinner) and ingredients. Includes special days like '敬老の日' and '秋分の日'.

<3つの食品グループと多くふくまれる栄養素>

Table mapping food groups (Grains, Vegetables, Protein, Dairy) to nutrients (Energy, Fat, Protein, Carbohydrates, Fiber, Vitamins, Minerals).

☆材料購入の都合により献立を変更することがあります。

新型コロナウイルス感染症による経済対策で、国から肉と魚の提供があります。県内産の熊野牛と梅真鯛が献立に登場します。

10日(金)熊野牛ステーキ
14日(火)梅真鯛の野菜あんかけ
30日(木)熊野牛で焼き煮

|